

REABERTURA DA ACADEMIA

Visando atender ao Decreto da Prefeitura do Estado do Rio de Janeiro, com o Protocolo de Reabertura, CREF1RJ e RCM, informamos que a partir do dia **02/07** estaremos liberando a **ACADEMIA**, nas seguintes condições:

1. O horário de funcionamento será das **07 às 12hrs** e **15 às 20hs** (seg, ter, quar, qui e sex) e de **08 as 13hs** (sáb, dom e feriados);
2. O agendamento deverá ser feito na recepção do seu bloco;
3. 08 pessoas por horário + o professor da RCM;
4. Não será permitido personal trainer no espaço.
5. Agendamento 48 hrs de antecedência para 3 vezes na semana;
6. 50 minutos (pré-estabelecidos) sem atrasos de saída;
7. A utilização do espaço é exclusiva de moradores;
8. É recomendável uso de máscara, álcool em gel e a higienização dos aparelhos ao término do uso;
9. Não será permitido o uso do corredor da área externa para a realização de atividades;
10. Será realizada a aferição de temperatura na entrada do espaço.

OBS: Sujeito a alterações de acordo com os órgãos acima citados.

*** MORADORES QUE INFRIGIREM AS REGRAS ACIMA CITADAS, SERÃO PUNIDOS COM 1 MÊS SEM PODER AGENDAR A MESMA.**