

## REFORMA DO HALL DE SERVIÇO – BLOCO 1

Iniciaremos no dia 17/fev, segunda-feira, a **pintura das portas**, assim como realizaremos reparos nas portas das lixeiras, então pedimos a compreensão de todos quanto ao cheiro forte.

## FREQUENTADORES DA ACADEMIA, ATENÇÃO!



A empresa responsável técnica pela academia está iniciando o processo de atualização do **PARQ**.

**PARQ** é uma ferramenta na tentativa da identificação dos riscos com a prática da atividade física.

O preenchimento do questionário é simples, procure o professor da RCM para preenchê-lo.

## O QUE DEVO FAZER AO CONTRATAR UM PERSONAL TRAINER?

Existe um procedimento para contratação do Personal Trainer para acompanhar um morador na academia do Condomínio, veja abaixo o que precisa ser seguido:



- 1º) O morador deverá preencher uma ficha específica que se encontra disponível na Recepção do seu bloco.
- 2º) O profissional munido desta ficha deverá comparecer à Administração com sua carteira do CREF1.
- 3º) O profissional deverá utilizar blusa com a identificação "**PERSONAL TRAINER**".
- 4º) O acesso ao espaço **só** se dará acompanhado do morador.
- 5º) Sua entrada no empreendimento é autorizada com moto ou carro para utilizar a vaga de visitante da unidade.